



Förväntningar Vårdnadshavare Hellas Friidrott

Hellas Friidrott är en förening som erbjuder friidrottsträning mestadels för barn och ungdomar i åldrarna 6–18 år. För att verksamheten ska fungera på bästa sätt behövs ni vårdnadshavare då ni är en viktig del i att vi ska kunna erbjuda en inspirerande och bra verksamhet för alla våra barn och ungdomar.

Förväntningar på vårdnadshavare

- Var lyhörd för barnets egen vilja att delta samt se till ditt barns individuella utveckling och ha en positiv inställning till ditt barns idrottande under träning och tävling.
- Låter tränarna sköta instruktioner vid träning och tävling samt kontakta ledaren i första hand om frågor eller synpunkter på träningen och tävling finns. Detta tas enskilt och inte under träning eller tävling. Inomhus sitter föräldrar på läktare och ute är föräldrar utanför staketet om inte annat är överenskommet med tränarna.
- Upplever tränaren att vårdnadshavare behöver vara med för att stötta sitt barn kommer denna kontakt tas.
- Ser till att barnet/ungdomen har rätt utrustning samt ser till att barnet/ungdomen kommer i tid till träningen.
- Meddelar tränarna/administratören i god tid gällande tävlingsanmälan. Vårdnadshavare ska ej själv anmäla om det inte står i inbjudan.
- Vid efteranmäling ska detta bekostas av den aktiva själv till bankgironummer 823–8289.
- Meddelar tränarna i första hand om den aktiva vill sluta samt läser mail och håller sig uppdaterad kring information som föreningen och ledarna mailar ut.
- Laddar ner sportadmins medlemsapp samt betalar träningsavgift och medlemsavgift i tid.
- Har rätt kontaktuppgifter i sportadmin. **Särskilt viktigt att telefonnummer finns om vi behöver nå er.**
- Ställer upp som funktionär på **tre funktionärspass** totalt under året (inräknat mindre tävlingar och större arrangemang). Vid förhinder eller sjukdom hitta en ersättare för det pass man ej kan delta på. Nedan kommer lite riktlinjer för vilka funkispass man som vårdnadshavare bör vara med på. Med större arrangemang räknas Stockholm Marathon, Björknässpelen och Hellasloppet. På Björknässpelen och Hellasloppet kan man vara med från 15 års ålder.
 - Födda 2011 och äldre: Större arrangemang + kraftmätningen
 - Födda 2012 och 2013: Stockholmskampen samt större arrangemang
 - Födda 2014–2017: Mindre barntävlingar på Björknäs samt större arrangemang.

